

3 GERAÇÕES EM BICICLETA: A AVÓ QUE APRENDEU A PEDALAR PARA COM A FAMÍLIA PASSEAR!

Por Emília Pinto – Aluna EducaBicla

Desde nova que gostava de andar de bicicleta, mas nunca aprendi. Tinha de trabalhar e o tempo não dava para nada.

A minha vida não foi fácil, mas hoje sinto-me realizada. Tenho duas filhas, dois genros e três netos lindos. Somos uma família feliz.

Trabalhei 48 anos em costura de calçado e chegou a hora do meu descanso. Estou reformada e com tempo livre para fazer o que gosto. Faço natação, ginásio e faltava-me aprender a andar de bicicleta, até que resolvi ir à GetGreen para me inscrever. Falei com a Paula e com a Carla que me animaram muito e não pensei mais! Com toda a coragem, lá comecei as aulas.

A primeira semana foi muito difícil, cheguei a pensar que não ia conseguir. Mas a Paula, sempre a dar força, foi uma mais valia e lá fui insistindo.

Na segunda semana, continuei o treino e quando a Paula me diz “já está a andar sozinha” fiquei tão contente, nem queria acreditar!

Agora, com os meus 63 anos, posso dizer: como é bom pedalar!

Obrigada a Paula e Carla!